

Mutige Mädchen, starke Frauen - MINT-Wege gemeinsam gehen!

Du willst herausfinden, welche Chancen eine MINT-Ausbildung mit sich bringt?
Du möchtest Dein Selbstvertrauen stärken und von anderen MINT-begeisterten
Mädchen bzw. jungen Frauen lernen und selbst Deine Ausbildungsgeschichte teilen?

Dann bewirb Dich beim MINToring-Programm 2025/26 in Deinem Bundesland!

Von der MINTality Stiftung ins Leben gerufen und im Pilotdurchgang durch die drei MINT-Regionen Traunviertel, Obersteiermark und Wien-West umgesetzt. Wir vernetzen Mädchen und junge Frauen zwischen 13 und 25 Jahren, die sich für MINT interessieren – und die sich auf unterschiedlichsten MINT-Ausbildungswegen gegenseitig unterstützen wollen.

Was ist MINToring?

Das MINToring-Programm vernetzt MINT-interessierte Mädchen und junge Frauen als Duo – eine MINTee mit einer MINTorin (mit geringem Altersunterschied) – für die Dauer von 11 Monaten im außerschulischen Setting.

Was erwartet Dich im MINToring-Programm?

Ein spannendes Programm – Online sowie bei Dir in der Region. Es gibt persönliche 1:1-MINTreffen mit deiner MINTee oder MINTorin und größere Treffen, bei denen alle MINTees und MINTorinnen zusammenkommen.

- Austausch und gegenseitige Unterstützung mit anderen MINT-interessierten Mädchen bzw. jungen Frauen
- Ins Gespräch kommen mit jungen Frauen, die schon eine MINT-Ausbildung machen
- Ermutigung, um neue Wege auszuprobieren
- Workshops zur Stärkung Deines Selbstbewusstseins und Deiner Talente
- Meet & Greet mit spannenden Persönlichkeiten
- Freundschaften und wertvolle Kontakte, die bleiben

Wer kann mitmachen?



MINTees sind Mädchen bzw. junge Frauen vor dem nächsten Ausbildungsschritt - Ende der Unterstufe oder Oberstufe – die MINT besser kennenlernen und von einer 2–4 Jahre älteren MINTorin lernen wollen.



MINTorinnen sind junge Frauen in einer MINT-Ausbildung, die Lust haben, ihre Erfahrungen zu teilen, als Vorbild zu wirken und selbst weiter zu lernen - egal ob HTL, Lehre oder Studium.



MINT steht für
Mathematik, Informatik,
Naturwissenschaft,
Technik

Los geht's!

Eckdaten zum MINToring-Programm:

- **Bundesländer**, in denen Du Dich bewerben kannst:
Oberösterreich, Steiermark, Wien
- **Dauer:** November 2025 – September 2026
- **Zeitlich sicher einplanen:** ca. 30 Stunden, verteilt über 11 Monate
- **Format:** Online & vor Ort in regionaler Nähe (alles außerschulisch)
- **Matching:** Nach der Bewerbungsphase werden zueinander passende MINTees und MINTorinnen gematcht und über die Laufzeit des Programms von uns begleitet
- **Benefits:** Kostenloses Programm, bei dem Du nicht nur ein Zertifikat bekommst, sondern auch nützliche Fähigkeiten und Kontakte für Deine (MINT-)Zukunft



Hier gleich
anmelden



Du brauchst noch mehr Infos?

Komm zu unserer Online-Infosession:
Freitag, 03.10.2025, 15:00 - 15:50 Uhr

Wie kannst Du Dich bewerben?

- **Online-Formular** ausfüllen (und unter 18 Jahren Einverständnis von Erziehungsberechtigten einholen)
- **Kurzes Vorstellungsvideo** (max. 2 Minuten) von Dir aufnehmen und einreichen – einfach mit dem Handy, authentisch und kreativ

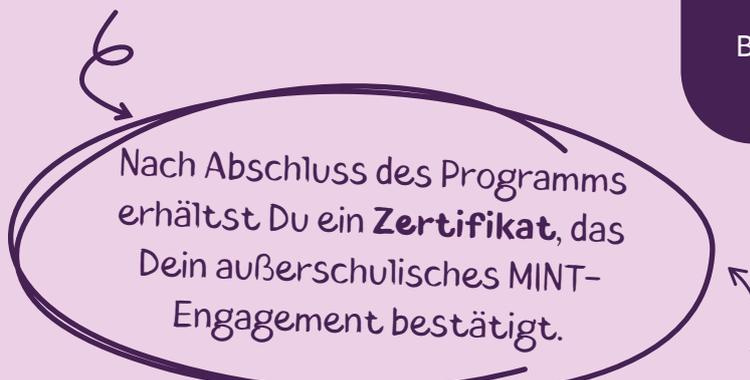


QR-Code
scannen oder
einfach klicken!

Jetzt bewerben!



Bewerbungsschluss
20. Oktober 2025



Nach Abschluss des Programms
erhältst Du ein **Zertifikat**, das
Dein außerschulisches MINT-
Engagement bestätigt.